

Laslanas

STAGES SPORTIFS STAGES BIEN-ETRE STAGES MINCEUR & FITNESS

Situé dans les Landes d'Armagnac, au cœur de 300 hectares de forêt privée.
Dans le cadre de cet environnement unique et paisible,

STAGES MINCEUR & FITNESS

Tarifs 2023

Les prix inclus :

- Hébergement pour la durée du séjour
- Repas pour la durée du séjour :
(petit déjeuner, déjeuner, collations, dîner, boissons sans alcool)
- Coaching sportif et alimentaire pour la durée du séjour
- Deux randonnées par semaine de stage
- Cours de nutrition et cuisine
- Une Séance de massage par semaine de stage

Stage d'une semaine 4 jours intensifs tout inclus :

Pour perdre entre 0.8 et 3 kilos , s'affiner, se tonifier,
retrouver la forme et la motivation,
réveiller son métabolisme ,
reprendre de bonnes habitudes alimentaires

Séjour en chambre partagée à 2 ou 3 personnes (lit 90 x 200)
avec salle de bain et toilettes + linge/peignoir

+ 1 séance de massage inclus :

625.00€